

Sprawozdanie z realizacji Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej dla Miasta Wałbrzycha na lata 2024-2025 oraz Gminnego Programu Profilaktycznego w Sprawie Specjalistycznej Pomocy Dzieciom w Rodzinach Zagrożonych Przemocą dla Miasta Wałbrzycha na lata 2021-2025

Wałbrzych, luty 2026 r.

We współczesnym świecie przemoc jest zjawiskiem coraz bardziej widocznym i niepokojąco narastającym. Jest problemem o złożonym charakterze i wymagającym systemowego podejścia w profilaktyce jak i w obszarze pracy wśród osób i rodzin, których problem dotyczy. Pod pojęciem przemocy najczęściej rozumie się relację między ludźmi, która opiera się na użyciu przeważającej siły, kiedy jedna ze stron ma przewagę nad drugą – ofiara jest słabsza, a sprawca silniejszy. Celem przemocy jest wyrządzenie ofierze szkody, wywołanie bólu, zadanie cierpienia, poniżenie. Sprawca naraża na szkody zdrowie i życie ofiary. Jest przy tym świadomy skutków swoich działań. Przemoc jest intencjonalnym i zamierzonym działaniem człowieka, ma na celu kontrolowanie i podporządkowanie ofiary. Dokonuje się ona poprzez naruszenie praw osobistych drugiego człowieka, manipulowanie, nieliczenie się z dobrem ofiary przemocy, powodowaniem cierpienia. Przenosi się ona także na grunt rodzinny i jest w nim często spotykanym zjawiskiem, niezależnym od kultury, wyznania, środowiska, wykształcenia, poziomu intelektualnego czy przynależności do grupy społecznej. Rzadko bywa to incydent jednorazowy, zwykle staje się sposobem „wielokrotnego użytku" przez osobę, która ją stosuje do rozładowywania negatywnych emocji, stresu i sposobem na radzenie sobie w sytuacjach trudnych. Szkodliwe przekonania funkcjonujące od dłuższego czasu w społeczeństwie, w jego w myśleniu i postrzeganiu przemocy, a tym samym usprawiedliwianiu jej występowania, wciąż dają przyzwolenie na jej występowanie. Mowa tu o mitach i stereotypach, jak „Przemoc domowa to prywatna sprawa domowników", „brudy pierze się we własnym domu", „rodzina, jaka by nie była, musi być pełna", „to dla dobra dzieci". Te przykładowe jak i wiele innych szkodliwych przekonań kształtują u osoby, która doznaje przemocy, poczucie braku sprawczości oraz szansy na zmianę sytuacji. Są to niestety stereotypy dość powszechne w społecznej świadomości i to od ich zmiany powinno zacząć się projektować działania profilaktyczne. Oprócz edukowania, informowania i uwrażliwiania społeczności lokalnej na same zjawisko przemocy oraz kształtowanie postawy niezgody na przemoc, ważnym jest propagowanie możliwych form wsparcia i pomocy, zarówno osobom, które doznają przemocy, jak i osobom, które ją stosują.

W celu zmniejszenia zjawiska przemocy podejmowane były działania zapisane w Gminnym Programie przeciwdziałania przemocy domowej i ochrony ofiar doznających przemocy domowej dla miasta Wałbrzycha na lata 2024-2025 (Uchwała Rady Miejskiej nr LXXVII/782/24) oraz Programie profilaktycznym w sprawie specjalistycznej pomocy dzieciom w rodzinach zagrożonych przemocą dla Miasta Wałbrzycha na lata 2021-25 (Uchwała Rady Miejskiej Wałbrzycha nr XXIX/309/20).

W ramach realizacji zadań z zakresu przeciwdziałania przemocy w 2025 r. prowadzono:

1. ***Punkt Konsultacyjny Niebieskiej Linii dla osób zagrożonych bądź doznających przemocy domowej – poradnictwo indywidualne.***

Specjaliści Działu Profilaktyki z siedzibą w Centrum Aktywności Lokalnej, która mieści się przy ul. A. Mickiewicza 26 w Wałbrzychu, świadczyli nieodpłatną pomoc i wsparcie psychologiczne i pedagogiczne dla osób doznających przemocy.

Liczby osób doznających przemocy oraz udzielonych porad przez specjalistów Działu Profilaktyki w latach 2022-2025.

Osoby doznające przemocy zgłaszające się do punktu konsultacyjnego				
Rok	**2022**	**2023**	**2024**	**2025**
Liczba osób	41	48	28	49
Liczba porad	78	129	118	178

Z indywidualnego wsparcia skorzystało zaledwie 49 osób, którym udzielono 178 porad. Liczba osób korzystających ze wsparcia specjalistów Działu Profilaktyki w zakresie doświadczania przemocy, w porównaniu do ubiegłego roku, wzrosła o ok 57%.

Mieszkańcom Wałbrzycha, którzy doświadczają przemocy i są objęci Procedurą Niebieskie Karty, podczas spotkań grup diagnostyczno – pomocowych, proponowane jest wsparcie psychologiczne i/lub pedagogiczne. Pomimo wzrostu udzielonego wsparcia praca w przemocy jest ogromnym wyzwaniem. Osoby doznające przemocy liczą na pomoc w przerwaniu cyklu, natomiast dużo trudniej jest im rozpocząć proces terapeutyczny nad zmianą, stąd liczba przyjętych osób od lat utrzymuje się na podobnym poziomie. Przemoc jest nadal tematem wstydliwym do rozmów stąd bardzo trudno jest osobie doznającej przemocy przełamać społeczne tabu i rozmawiać o problemie, zwłaszcza przy obniżonym poczuciu własnej wartości i braku wiary w sprawczość oraz możliwość odbudowania życia na nowo, a także przy braku wsparcia ze strony bliskich, co często ma miejsce.

Realizując lokalne kampanie społeczne, a także podczas spotkań edukacyjno – informacyjnych prowadzonych z mieszkańcami Wałbrzycha, przekazywane są informację o możliwości korzystania ze wsparcia psychologicznego zarówno w siedzibie działu, jak również w miejscu zamieszkania oraz poprzez rozmowy telefoniczne dla tych osób, które nie mają gotowości spotkać się ze specjalistą osobiście. Przekazywane są także informacje o możliwościach korzystania z pomocy w różnych miejscach, w tym poradniach czy przychodniach. Pomocy na terenie Gminy udziela także Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia.

Liczba osób stosujących przemoc zgłaszających się do punktu konsultacyjnego oraz udzielonych porad przez specjalistów Działu Profilaktyki w latach 2022-2025.

Osoby stosujące przemoc zgłaszające się do punktu konsultacyjnego				
Rok	**2022**	**2023**	**2024**	**2025**
Liczba osób	22	12	27	14
Liczba porad	72	37	32	37

W 2025 r. liczba osób korzystających ze wsparcia specjalistów Działu Profilaktyki znacząco spadła. Zdecydowana większość osób, która stosuje przemoc, nie dostrzega problemu i nie czuje potrzeby zmiany. Wobec czego nie ma motywacji aby dobrowolnie poddać się pracy terapeutycznej nad zmianą swojego zachowania i myślenia.

Oprócz pracy indywidualnej, osobom stosującym przemoc proponowana jest warsztaty grupowe - **Grupa edukacyjna „Bliżej siebie - bliżej rodziny”**, która ma na celu przerwanie cyklu przemocy poprzez edukację, refleksję oraz zmianę zachowań osób stosujących przemoc. Działania kładą nacisk na zwiększenie świadomości, rozwijanie umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami i rozładowywaniem napięcia. Celem nadrzędnym jest uświadomienie sobie skutków przemocy przez osobę stosującą przemoc, nauczenie się kontrolować zachowanie i emocje, wprowadzenie zmiany w otrzymanych wzorcach zachowania, budowanie odpowiedzialności za własne czyny, zapobieganie nawrotom przemocy i poprawa relacji rodzinnych. Grupa miała charakter edukacyjno – motywacyjny, przygotowuje do podjęcia właściwego działania naprawczego, jakim jest program korekcyjno – edukacyjno lub psychologiczno – terapeutyczny realizowany przez Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia.

Ze wsparcia specjalistów działu skorzystały w okresie sprawozdawczym 14 osoby, z czego 12 osób wzięło udział w zajęciach grupowych. W pracy indywidualnej udzielono łącznie 37 porad. Wszystkie osoby zostały skierowane w ramach pracy grupy diagnostyczno – pomocowej.

2. Warsztaty edukacyjne dla rodziców z zakresu zmiany zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży.

Warsztaty realizowane były przez specjalistów na co dzień pracujących z rodzinami w których występują problemy opiekuńczo-wychowawcze. W 2025 r. przeprowadzono 4 edycje warsztatów „Szkoła dla rodziców i wychowawców” - których celem było wzmocnienie kompetencji opiekuńczo-wychowawczych oraz zmiana postaw wychowawczych aby zapobiegać lub minimalizować wystąpienie zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży.

Warsztaty skierowane były dla rodzin objętych wsparciem asystenta rodziny oraz rodzin które zgłaszały gotowość do udziału w warsztatach. Zajęcia prowadzone były przez dwóch pedagogów, będących certyfikowanymi realizatorami „Szkoły dla Rodziców i Wychowawców". Warsztaty obejmowały w swoim zakresie cykl 10 spotkań.

Liczba osób skierowanych oraz kończących warsztaty „ Dla rodziców" prowadzonych przez pracowników DWR w 2025 r.

I edycja warsztatów „Szkoła dla rodziców" 12.03.2025 - 14.05.2025	
Liczba osób biorących udział w warsztatach	Liczba osób, które ukończyły warsztaty
21 osób	**12 osób w tym 3 mężczyzn**
II edycja warsztatów „Szkoła dla rodziców" 12.03.2025- 29.05.2025	
Liczba osób biorących udział w warsztatach	Liczba osób, które ukończyły warsztaty
25 osób	**13 osób w tym 2 mężczyzn**
III edycja warsztatów „Szkoła dla Rodziców" 17.09.3025 – 19.11.2025	
Liczba osób biorących udział w warsztatach	Liczba osób, które ukończyły warsztaty
30 osób	**18 osób w tym 4 mężczyzn**
IV edycja „Szkoła dla Rodziców" 17.09.2025-27.11.2025	
Liczba osób biorących udział w warsztatach	Liczba osób, które ukończyły warsztaty
22 osób	**13 osób w tym 3 mężczyzn**

Efektem ukończenia warsztatów dla uczestników jest: zwiększona pewność siebie w roli rodzica, ustabilizowanie sytuacji rodzinnej, gotowość rodzica do zmiany postaw wychowawczych. Poprawa komunikacji między członkami rodziny, lepsze zrozumienie potrzeb własnych i potrzeb dzieci. Poznanie metod i narzędzi do radzenia sobie w sytuacjach wychowawczych na każdym etapie rozwoju dziecka.

Liczba osób skierowanych oraz kończących warsztaty „Dla rodziców" prowadzonych przez pracowników DWR w latach 2022- 2025.

Rok	2022	2023	2024	2025
I edycja				
liczba osób skierowanych na warsztaty	43	28	38	21
liczba osób, która ukończyła warsztaty	10	19	20	12
II edycja				
liczba osób skierowanych na warsztaty	36	30	28	25
liczba osób, która ukończyła warsztaty	12	4	17	13
III edycja				
liczba osób skierowanych na warsztaty	0	0	20	30
liczba osób, która ukończyła warsztaty	0	0	18	18
IV edycja				
liczba osób skierowanych na warsztaty	0	0	19	22
liczba osób, która ukończyła warsztaty	0	0	13	13
Ogółem	**101**	**81**	**173**	**154**

Od dwóch lat liczba osób zainteresowanych i biorących udział w warsztatach utrzymuje się na podobnym poziomie. Spowodowane jest to między innymi: uzależnieniem rodziców od środków psychoaktywnych, dużym kryzysem emocjonalnym rodziców i dzieci, presją mediów społecznościowych, uzależnieniem od ekranów, szybkim tempem życia, osłabieniem więzi rodzinnych.

Rodziny trafiające na warsztaty kierowane są również na wniosek Sądu z powodu problemów wychowawczych lub po zabezpieczeniu dzieci, kiedy to rodzice starają się o ich odzyskanie.

Po ukończeniu warsztatów rodzice posiadają wiedzę i umiejętności jak radzić sobie z własnymi trudnościami i jak umiejętnie pomagać dzieciom. Warsztaty prowadzone są w sposób czytelny i przystępny dla uczestników, zawierają ćwiczenia.

Warsztaty ukończyło 17 rodziców współpracujących z asystentem rodziny.

Działania edukacyjne w zakresie podniesienia kompetencji wychowawczych wałbrzyskich rodziców prowadził również Dział Profilaktyki. Zadaniem grupy dla rodziców było zwiększenie kompetencji rodzicielskich uczestniczących w nich osób, które na co dzień nie radzą sobie z prawidłowym wypełnianiem funkcji opiekuńczo-wychowawczych wobec swoich dzieci. Dodatkowo w zajęciach uczestniczyli rodzice biologiczni, których dzieci są umieszczone w pieczy zastępczej i dla nich zajęcia są możliwością działań mających na celu przywrócenie im opieki nad ich dziećmi. Udział we wspomnianej grupie pozwala rodzicom na uświadomienie obszarów do pracy wychowawczej z własnymi dziećmi oraz rozpoczęcie starań o przywrócenie opieki nad dziećmi umieszczonymi w rodzinnej bądź instytucjonalnej pieczy zastępczej.

Liczba osób biorących udział w warsztatach „Dla rodziców" prowadzone przez pracowników DP w latach 2022- 2025.

Liczba osób biorących udział w grupie dla rodziców.				
Rok	**2022**	**2023**	**2024**	**2025**
Liczba osób	25	21	36	66

W 2025 r. w większości osoby, które brały udział w warsztatach, skierowane były postanowieniem sądu i początkowo miały niewielką motywację do aktywnego uczestnictwa. W trakcie trwania zajęć i pogłębiania procesu grupowego zaangażowanie wzrastało. Po skończonych warsztatach w trybie podstawowym, kilka osób zadeklarowało chęć uczestnictwa w pogłębionej grupie dla rodziców z elementami samorozwoju, w trakcie trwania której zapoznali się z zasadami zdrowego myślenia, pracy na przekonaniach, przeszli trening asertywności oraz mentalizacji rodzica.

Efekty uczestnictwa w warsztatach dla rodziców:

- zwiększona pewność siebie rodziców w dalszej roli wychowawcy; było to także widoczne u tych osób, które miały dzieci w pieczy zastępczej. Poprzez warsztaty zyskali większą stabilność i gotowość rodzicielską niezbędną po powrocie dzieci pod ich opiekę;
- poprawa komunikacji w rodzinie (lepsze rozumienie potrzeb i emocji dziecka);
- poprawa umiejętności rozwiązywania konfliktów poprzez poznanie metod radzenia sobie z trudnymi sytuacjami np. kłótnie, opór dzieci;
- lepsze rozumienie rozwoju dziecka (poznanie etapów rozwoju dziecka i zróżnicowanych potrzeb co pozwala na bardziej świadome wychowywanie);
- redukcja stresu i poczucie wsparcia - problemy wychowawcze oraz zabezpieczenie dziecka w pieczy zastępczej są źródłami ogromnego stresy dla rodziców. Grupowy charakter spotkań pozwala wymieniać się doświadczeniami oraz budować sieć wsparcia. To daje poczucie, że nie są sami w swoich zmaganiach;
- wzrost zaangażowania w wychowanie - uczestnicy zyskują motywację do bardziej aktywnego uczestniczenia w procesie wychowawczym i podejmowania bardziej przemyślanych działań;
- zmiana perspektywy i większa elastyczność wychowawcza - nauka dostosowania swojego podejścia do indywidualnych potrzeb dziecka, zamiast trzymania się dawnych, sztywnych metod.

  W warsztatach grupy dla rodziców w 2025 r. wzięło udział łącznie 53 osoby - 17 spotkań. W pogłębionej grupie z elementami samorozwoju wzięło udział 13 osób - 5 spotkań.

3. „Szkoła Liderów" – grupa edukacyjno – rozwojowa.

W 2025 r. były realizowane warsztaty dla młodzieży z wałbrzyskich szkół podstawowych (klasy VII i VIII) oraz szkół średnich. Szkolni Liderzy uczyli się rozpoznawać i pracować na swoich zasobach oraz mocnych stronach, stawiania granic, pogłębiali wiedzę na temat poprawnej komunikacji, budowania poczucia własnej wartości, pracy na przekonaniach, rozpoznawania, nazywania i radzenia sobie z emocjami, zwłaszcza tymi trudnymi oraz redukcji napięć Poznali narzędzia dotyczące radzenia sobie ze stresem. Zajęcia odbywały się w formie warsztatowej, prowadzonych rozmów, ćwiczeń zarówno indywidualnych jak i grupowych a także w postaci gier i zabaw. W zajęciach brało udział 9 osób z pięciu wałbrzyskich szkół.

4. Działania profilaktyczne – warsztaty, szkolenia, spotkania edukacyjne, działania środowiskowe w terenie.

Oprócz prowadzenia indywidualnego poradnictwa specjalistycznego i grupowego, bardzo ważnym zadaniem jest prowadzenie przez specjalistów Działu Profilaktyki działalności edukacyjno – informacyjnej w zakresie profilaktyki przemocy domowej, rówieśniczej i cyberprzemocy

kierowanej do wszystkich mieszkańców Wałbrzycha - dzieci, młodzieży, osób dorosłych i starszych a także do pracowników instytucji pomocowych. Działania profilaktyczne, to nie tylko rozmowy w bezpośrednim kontakcie, warsztaty, szkolenia, wykłady, pogadanki i spotkania, to także kolportaż materiałów informacyjno – edukacyjnych, umieszczanie artykułów na stronach internetowych, to plakaty i citylighty oraz realizacja kampanii społecznych.

- ***Warsztaty edukacyjne „Czym są emocje”.***

Warsztaty dedykowane były wychowankom Zespołu Placówek Wsparcia Dziennego oraz uczniom Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 28 w Wałbrzychu i dotyczyły emocji – przede wszystkim tych niewygodnych, budowania więzi, relacji rodzinnych, przeciwdziałania przemocy i radzenia sobie w sytuacjach trudnych. Motywem przewodnim zajęć prowadzonych w formie warsztatowej, było uwrażliwienie uczestników na wszechobecną przemoc oraz pokazania sposób jej przeciwdziałania. Dzieci chętnie rozmawiały i odpowiadały na pytania, dzieliły się własnym doświadczeniem. W warsztatach wzięło udział łącznie 36 osób – 31 dzieci z placówek oraz 25 uczniów PSP 28.

- ***„Hejt w Internecie i nadmierne korzystanie z ekranów a funkcjonowanie dzieci. Rola rodziców jako modelu zachowania”.***

W związku z obserwowanymi przejawami hejtu i wyśmiewaniem ze strony niektórych rodziców wobec innych rodziców, a także ich dzieci, dyrekcja szkoły podstawowej podjęła decyzję o zaproszeniu psychologa i poprowadzeniu zajęć dla rodziców podczas wywiadówki szkolnej. Działania psychologa miały charakter psychoedukacyjny. Zwrócono uwagę, że dzieci mogą powielać negatywne zachowania swoich rodziców w drodze modelowania. Przekazano zalecenia dotyczące właściwego reagowania na hejt, podkreślając, że jest on formą przemocy. Omówiono przykłady z życia codziennego, aby lepiej zobrazować skutki takich działań. Zwrócono uwagę, że nadmierne korzystanie z telefonów i ekranów może prowadzić do pogorszenia koncentracji uwagi oraz nasilenia izolacji społecznej. Podkreślono również, że w Internecie nie jesteśmy anonimowi i ponosimy prawną odpowiedzialność za swoje działania. W spotkaniu wzięły udział 32 osoby.

- ***Warsztaty oddechowe „ Świadomi w oddechu”.***

W czasie warsztatów przedstawiono techniki oddechowe, dzięki którym uczestnicy rozwinęli świadomość swojego ciała i duszy, za pomocą oddechu. Świadomy, głęboki i spokojny oddech daje człowiekowi możliwość bardziej dogłębnego poznania samego siebie, jak i otaczającego świata. W czasie warsztatów uczestnicy zgłębiali takie wartości jak: wdzięczność, samoświadomość, spokój ducha, odpuszczenie, wyciszenie, kontakt z rzeczywistością i chwilą obecną. Na początku warsztatów wprowadzono uczestników w stan pełnej relaksacji, po czym przeprowadzono medytację. Warsztaty uczą i pokazują w jaki sposób radzić sobie z trudnymi

emocjami, redukować napięcie i stres oraz to w jaki sposób radzić sobie z agresją i zastępować ją pozytywnymi emocjami i myślami. W warsztatach uczestniczyli: RWS Nowe Miasto, stowarzyszenie „Radość Życia", uczniowie Kl. VII ZSP NR 7, seniorzy oraz mieszkańcy Wałbrzycha. Warsztaty sukcesywnie umacniają uczestników w poczuciu spokoju wewnętrznego, pozwalają zachować emocjonalną równowagę oraz bardziej przychylnie patrzeć na siebie i na otaczający świat. Uczestnicy po zajęciach dzielą się swoją zmianą myślenia i postrzegania rzeczywistości. Łącznie w 6 warsztatach wzięło udział 87 osób.

- ***Szkolenie „Procedura Niebieskie Karty" dla pracowników socjalnych i asystentów rodziny.***

Szkolenie przeprowadzone przez specjalistę Działu Profilaktyki i pedagoga Zespołu ds Przeciwdziałania Przemocy Domowej, którego celem było zapoznanie pracowników terenowych MOPS z obszarem formalnym procedury Niebieskie Karty oraz podejściem do osoby stosującej i doświadczającej przemocy. Omówiono zagadnienia związane z ustawą o przeciwdziałaniu przemocy. Ponadto omówiono zmiany prawne dotyczące krzywdzenia dzieci, w tym karty szacowania ryzyka, mówiące o obowiązku zgłaszania przestępstw w stosunku do dzieci. Szkolenie miało na celu podniesienie kompetencji z zakresu przemocy oraz stosowanych procedur. W szkoleniu wzięło udział łącznie 52 osoby spośród pracowników socjalnych i asystentów rodziny.

- ***„Taniec przeciwko przemocy" .***

14 lutego, w ramach międzynarodowej akcji „One Bilion Rising" na terenie Centrum nauki i Sztuki Stara Kopalnia odbył się „Taniec Przeciwko Przemocy", wykonany przez uczniów wałbrzyskich szkół, mieszanki Wałbrzycha, Parlamentarzystki, Wałbrzyską Radę Kobiet i seniorki z Klubu Seniora przy Centrum Aktywności Lokalnej. Przedstawiciele Działu Profilaktyki, Policji, Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia wygłosili krótkie informacje dotyczące profilaktyki przemocy a także miejsc, w których można otrzymać pomoc. Taniec manifestuje sprzeciw i niezgodę na wszelkie przejawy przemocy. W wydarzeniu wzięło udział ok 50 osób.

- ***„Kampania Ławkowa".***

W okresie wakacyjnym realizowana była Kampania Ławkowa. W tym r. do uczestnictwa w rozmowach zaproszeni zostali przedstawiciele Zespołu Interdyscyplinarnego, którzy wraz ze specjalistami Działu Profilaktyki spotykali się z mieszkańcami Wałbrzycha w różnych dzielnicach miasta i prowadzili z nimi rozmowy przysiadając się do osób odpoczywających na ławkach. Rozmowy dotyczyły profilaktyki przemocy, mądrego i bezpiecznego reagowania na nią. Wałbrzyszanie otrzymywali materiały edukacyjne w postaci biuletynów i ulotek o tematyce

związanej z profilaktyką przemocy. W spotkaniach ze specjalistami działu wzięło udział około 100 osób.

- ***Kampania „Widzę, Słyszę, Reaguję”.***

Kampania realizowana jest podczas działań profilaktyki środowiskowej, tzw. „spotkań pod parasolem” w trakcie trwania imprez kulturalno – oświatowych odbywających się w przestrzeni miejskiej. Uczestnicy działań - festynów, głównie małoletni oraz ich rodzice/opiekunowie, otrzymują mikro-edukację dotyczącą szkodliwych zjawisk społecznych takich jak m.in. uzależnienia, przemoc domowa, „zły dotyk”, czy cyberprzemoc. Oprócz informowania na temat przebiegu i szkodliwości ww. zjawisk, pracownicy Działu Profilaktyki przekazywali również informacje dotyczące możliwych sposobów reagowania w sytuacji zauważenia u siebie lub kogoś w swoim otoczeniu jakiegoś rodzaju kryzysu. W działaniach profilaktyki środowiskowych, w trakcie których realizowana była kampania wzięło udział około 650 osób, w tym dzieci, młodzież i osoby starsze.

- ***Kampania „16 dni akcji przeciwdziałania przemocy ze względu na płeć”.***

16 Dni akcji przeciw przemocy ze względu na płeć” to międzynarodowa kampania, która poświęcona jest wspieraniu i koordynacji pracy mającej na celu zlikwidowanie przemocy ze względu na płeć na poziomie lokalnym, państwowym i międzynarodowym. Na akcję wybrano dni pomiędzy 25 listopada tj. Międzynarodowym Dniem Przeciw Przemocy Wobec Kobiet a 10 grudnia tj. Międzynarodowym Dniem Praw Człowieka, aby symbolicznie zaznaczyć związek pomiędzy przemocą wobec kobiet a naruszaniem praw człowieka i by podkreślić, iż przemoc wobec kobiet jest pogwałceniem praw człowieka. Wspólnym celem osób i organizacji z całego świata, zaangażowanych w Kampanię 16 Dni Akcji, jest wyeliminowanie wszelkich form przemocy wobec kobiet poprzez rozwój świadomości na temat przemocy; wzmocnienie lokalnych struktur przeciwdziałających przemocy wobec kobiet; wzmacnianie solidarności kobiet na całym świecie, organizujących się by przeciwdziałać przemocy wobec kobiet

Dział Profilaktyki angażując się w międzynarodową akcję szesnastu dni, stara się objąć swoim działaniem wszystkie osoby zagrożone przemocą oraz osoby z ich otoczenia. W tym czasie umieszczane są informacje na stronie internetowej Ośrodka oraz w mediach społecznościowych informujące o zagrożeniach związanych z przemocą oraz zachęcające do reagowania na wszelkie jej objawy oraz informacje, gdzie można otrzymać pomoc i wsparcie. W 2025 r. na stronie internetowej Ośrodka a także w mediach społecznościowych ukazało się 10 felietonów o tematyce związanej z profilaktyką przemocy domowej, ekonomicznej, seksualnej, psychicznej i zaniedbania oraz ukazał się wywiad w lokalnej telewizji internetowej oraz radiu z dwiema specjalistkami działu w zakresie przemocy.

- ***Marsz „Białej Wstążki".***

W ramach ogólnoświatowej kampanii „16 dni akcji przeciwdziałania przemocy ze względu na płeć" Dział Profilaktyki Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wałbrzychu we współpracy z Zespołem Interdyscyplinarnym, organizuje Marsz Białej Wstążki. Milczący Marsz Białej Wstążki wybrzmiał głośniej, niż niejeden krzyk. Ulicami Śródmieścia przeszli przedstawiciele władz miasta i parlamentu, pracownicy MOPS, Sądu, Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia, Policji, szkoły i mieszkańcy Wałbrzycha. Białe balony i wstążeczki oraz ogromne transparenty z hasłami antyprzemocowymi miały zwrócić uwagę przechodniów na zagrożenie przemocą. W milczącym marszu, bez ani jednego wypowiedzianego słowa, wyrażono sprzeciw na przemoc domową, okazano solidarność z osobami doznającymi przemocy i pokazano, że w naszym mieście nie ma miejsca na przemoc. W marszu wzięło udział około 100 osób.

- ***Kampania „Trzymamy Cię".***

„Trzymamy Cię" to społeczna kampania profilaktyczno - edukacyjna zainicjowana w Wałbrzychu przez Dział Profilaktyki, mająca na celu przeciwdziałanie kryzysom psychicznym wśród dzieci i młodzieży, wywołanych m. in przemocą domową, rówieśniczą w tym hejtem oraz zwiększenie dostępności pomocy psychologicznej, budowanie wrażliwości i umiejętności wsparcia w społeczności lokalnej. Kampania finansowana jest z środków Fundacja Księżnej Deisy von Pless. Dzięki temu możliwe było uruchomienie punktów wsparcia psychicznego, organizacja wydarzeń edukacyjnych i działalność mobilnych konsultacyjnych punktów psychologicznych w szkołach.

Kampania wpisuje się w Wałbrzyski Program Wsparcia Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży na lata 2025–2029.

Główne cele kampanii to: zapobieganie kryzysom psychicznym u młodych osób, w tym: depresji, samouszkodzeń i myśli samobójczych, wzmacnianie umiejętności rozpoznawania sygnałów ostrzegawczych, wyposażenie dorosłych (rodziców, nauczycieli, specjalistów) w wiedzę i narzędzia praktyczne do wspierania młodzieży, promowanie solidarności i wsparcia społecznego dla osób w trudnościach emocjonalnych. Zbudowana sieć wsparcia ma za zadanie podtrzymanie człowieka w kryzysie. Pokazanie mu, że nie jest sam i że może otrzymać pomoc.

Powyższe cele były realizowane za pomocą konsultacji indywidualnych oraz spotkań z młodzieżą w grupie. Bezpośredni kontakt w mobilnych punktach(w szkołach) oraz w punkcie stacjonarnym w Dziale Profilaktyki gwarantował szybką dostępność specjalistów – psychologów terapeutów, pedagogów. Program pozwalał również budować rozwiązania systemowe, gwarantując ewentualną pracę z rodzicem lub opiekunem. Osoba w kryzysie oraz jej rodzina ma możliwość skorzystania z pomocy w ciągu 48 – 72 h. Praca z osobą jest kontynuowana, aż wyczerpią się możliwości lub gdy kryzys będzie wygaszony. Ważnym elementem pracy jest budowanie relacji pomiędzy instytucjami pomocowymi. Nowum kampanii jest zaangażowanie

innych podmiotów w realizację celów i wspierania osób w kryzysie. Poprzez zaangażowanie kawiarni czy ośrodka kultury możemy w Wałbrzychu budować wspólną sieć wsparcia.

Najważniejsze działania w ramach kampanii:

1. Czerwony Marsz Wsparcia.

W Światowy Dzień Zapobiegania Samobójstwom zorganizowany został marsz ze 124 czerwonymi balonami – każdy balon symbolizuje jedną z tragedii młodych osób, które w 2024 r. odebrały sobie życie. Marsz miał na celu budowanie społecznej solidarności i zwrócenie uwagi na problem oraz zachęcenie do otwartej rozmowy o zdrowiu psychicznym dzieci i młodzieży.

2. Mobilne Punkty Konsultacyjne.

W szkołach średnich i innych placówkach działają mobilne punkty, w których uczniowie mogą porozmawiać z psychologiem lub specjalistą zdrowia psychicznego. To element praktycznego wsparcia dostępnego „tu i teraz".

3. Konferencje i szkolenia „Pierwsza Pomoc Emocjonalna".

Organizowane są konferencje edukacyjne dla dorosłych – rodziców, nauczycieli, pedagogów, psychologów i pracowników socjalnych – mające nauczyć jak rozpoznawać sygnały kryzysu i udzielać efektywnego wsparcia emocjonalnego młodym osobom.
Znakiem kampanii jest czerwony balon – symbol życia, odwagi, wsparcia i solidarności z osobami przeżywającymi trudne emocje.
W ramach kampanii „Trzymamy Cię"skorzystało:
- 27 dzieci w kryzysie, w tym 8 korzysta ze stałej opieki w CAL(punkt stacjonarny),
- 2 osoby były skierowane do szpitala,
- 305 uczniów skorzystało z psychoedukacji,
- 331 rodziców skorzystało z psychoedukacji.

Kampania trwa od września 2025 r. i będzie kontynuowana do końca czerwca 2026 r.

4. Działalność Zespołu Interdyscyplinarnego.

W 2025 r. Zespół Interdyscyplinarny realizował zadania wynikające z ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej z dnia 29 lipca 2005 r. Działania podejmowane przez Zespół miały na celu skuteczne przeciwdziałanie przemocy domowej na terenie gminy oraz zapewnienie kompleksowego wsparcia osobom dotkniętym przemocą.
W skład Zespołu Interdyscyplinarnego wchodzi 16 członków:

- z jednostek organizacyjnych pomocy społecznej,
- Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- policji,

- oświaty,
- ochrony zdrowia oraz organizacji pozarządowych.

Do prac zespołu włączony został także przedstawiciel prokuratury oraz kuratorzy sądowi co umożliwiało podejmowanie skoordynowanych wieloaspektowych działań.

Podstawowym zadaniem Zespołu Interdyscyplinarnego było tworzenie warunków sprzyjających skutecznej realizacji zadań z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej.
Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu przemocy domowej do zadań Zespołu Interdyscyplinarnego należało w szczególności:

1. Diagnozowanie problemu przemocy domowej na poziomie lokalnym.

Członkowie Zespołu Interdyscyplinarnego na odbywających się co 2 miesiące posiedzeniach analizowali skalę zjawiska przemocy domowej, w tym liczbę wszczętych procedur Niebieskie Karty na terenie miasta Wałbrzycha, a także liczbę zawiadomień kierowanych do prokuratury w związku z podejrzeniem popełnienia przestępstwa.

W 2025 r. prowadzono na skutek właściwego rozpoznania zagrożenia życia i zdrowia 29 osób małoletnich zabezpieczono w pieczy zastępczej. Wsparciem w ramach procedury NK objęto 223 osoby małoletnie, przy czym małoletni będący świadkiem przemocy zgodnie z ustawą uznawany jest za osobę doznającą przemocy.

Wśród osób dorosłych w ramach prowadzonej procedury NK objęto wsparciem 587osób z uwagi na doznawaną formę przemocy fizycznej, psychicznej, seksualnej, zaniedbania, przemocy ekonomicznej oraz przemocy stosowanej za pomocą środków komunikacji elektronicznej.

2. <u>Inicjowanie działań profilaktycznych, edukacyjnych i informacyjnych.</u>

Zespół Interdyscyplinarny podejmował działania mające na celu zwiększenie świadomości społecznej w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej. Członkowie Zespołu przeprowadzili szkolenie dla pracowników MOPS z zakresu procedury Niebieskie Karty, jak również z zakresu rozpoznawania form przemocy, oraz z wchodzącego w życie kwestionariusza szacowania ryzyka dla małoletnich osób zagrożonych przemocą w celu oceny czy istnieje zagrożenie i konieczność interwencyjnego zabezpieczenia z art 12a ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej. Członkowie Zespołu Interdyscyplinarnego włączyli się w Kampanię Ławkową jak również w kampanię 16 Dni akcji przeciw przemocy ze względu na płeć – współorganizując „Marsz Białej Wstążki”. Przedstawiciele Zespołu Interdyscyplinarnego prowadzili w placówkach edukacyjnych i na terenie szpitala w Wałbrzychu szkolenia z zakresu procedury Niebieskie Karty i form pomocy oraz obowiązujących przepisów prawnych. Solidaryzowali się także z kampanią Fundacji Dzieciństwo Bez Przemocy. Powadzone kampanie na rzecz przeciwdziałania przemocy, edukacja podmiotów uprawnionych do wszczynania procedur spowodowała, wzrost świadomości społecznej na zjawisko przemocy. Skutkiem tych działań jest częstsze reagowanie osób postronnych na

sytuację związane z przemocą w szczególności na problem krzywdzenia dzieci. W ramach Dolnośląskich Małych Grantów pozyskano środki na realizację kampanii „Ciszej o Krzyku" mającą na celu zwrócenie uwagi na krzywdzenie osób neuroatypowych.

3. Inicjowanie działań w stosunku do osób doznających przemocy domowej oraz osób stosujących przemoc domową.

W ramach realizowanych zadań członkowie Zespołu opracowali i przedstawiali ofertę pomocową dla osób doświadczających przemocy domowej, obejmującą m.in. możliwość skorzystanie ze schronienia w Specjalistycznym Ośrodku Wsparcia, uzyskania wsparcia w ramach poradnictwa psychologicznego, pedagogicznego, socjalnego.

Sprawcy przemocy kierowani są na zajęcia korekcyjno – edukacyjne, realizowane przez Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia oraz informowani są o możliwości skorzystania z zajęć naprawczych m. in. w Dziale Profilaktyki, a także motywowani są do ich podjęcia.

Z inicjatywy Zespołu Interdyscyplinarnego utworzono grupę edukacyjną „Bliżej siebie - bliżej rodziny" skierowaną do osób chcących zmienić swoje zachowania przemocowe oraz poszerzyć wiedzę na temat różnic pomiędzy konfliktem, a przemocą.

4. Rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach, możliwościach udzielania pomocy w środowisku lokalnym:

Zespół Interdyscyplinarny realizując obowiązki wynikające z ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej, monitorował skalę zjawiska przemocy domowej na terenie gminy, która obejmowała w szczególności analizę danych dotyczących liczby wszczętych procedur Niebieskie Karty, liczby prowadzonych spraw, posiedzeń grup diagnostyczno pomocowych, oraz skuteczności podejmowanych działań.

Uzyskane informacje były wykorzystywane do bieżącej oceny skali problemu, identyfikowania obszarów wymagających wzmocnienia działań oraz planowania dalszych przedsięwzięć profilaktycznych i interwencyjnych. Monitoring pozwalał na ocenę współpracy pomiędzy instytucjami oraz dostosowania form wsparcia do aktualnych potrzeb osób doznających przemocy.

Na stronie MOPS umieszczono bazę teleadresową instytucji pomocowych, gdzie osoby doznające przemocy znajdą informacje na temat form i placówek wsparcia.

W 2025 r. odbyło się 7 posiedzeń ZI podczas, których zespół monitorował działalność w zakresie funkcjonowania grup diagnostyczno pomocowych, kierowania osób do udziału w programie korekcyjno edukacyjnym, oraz wspierał działalność grup, analizował napotkane trudności w poszczególnych przypadkach, omawiał działania profilaktyczne w zakresie przeciwdziałania przemocy.

Wykaz procedur oraz odbytych spotkań w ramach Niebieskich Kart w latach 2022-2025.

Rok	2022	2023	2024	2025
Liczba "NK"	212	257	236	319
Ogólna liczba prowadzonych procedur	443	424	486	494
Liczba spotkań GDP	1627	1402	1618	2273
Liczba zamkniętych procedur	279	267	319	342
Liczba spotkań ZI	4	4	7	7

W 2025 r. wzrosła liczba wszczętych procedur Niebieskie Karty co wskazuje na większą świadomość mieszkańców w zakresie konieczności reagowania na przemoc domową oraz świadczy o większej skuteczności ujawniania przypadków przemocy, a złożoność problemu przemocy wymaga konieczności prowadzenia części spraw w dłuższej perspektywie czasowej.

W związku z koniecznością rozszerzenia grupy diagnostyczno-pomocowej(GDP), ze względu na złożony charakter sprawy, rozszerzano skład GDP do działań o specjalistów z innych podmiotów osoby wchodzące w skład GDP to m.in: asystenci rodziny, psychologowie, pedagodzy szkolni. Skład grup diagnostyczno - pomocowych był rozszerzany w 21 przypadkach.

Zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 6 września 2023 r. w sprawie procedury „Niebieskie Karty” oraz wzorów formularzy „Niebieska Karta” w 2025 r. zakończono 342 procedury, w tym:

- z powodu ustania przemocy i uzasadnionego przepuszczenia zaprzestania stosowania przemocy w rodzinie – 292 procedur,
- z powodu braku rozstrzygnięcia o zasadności podejmowania działań – 25 procedur,
- przekazano do Zespołów Interdyscyplinarnych według miejsca zamieszkania osoby doświadczającej przemocy – 25 procedur.

Na koniec 2025 r. prowadzono 152 procedury.

Liczba założonych procedur NK przez podmioty uprawnione w latach 2022- 2025.

Rok	2022	2023	2024	2025
Liczba założonych NK przez MOPS	69	61	123	75
Liczba założonych NK przez Policję	128	176	312	203
Liczba NK założona przez oświatę	9	21	41	30
Liczba NK założona przez ochronę zdrowia	4	5	8	11
Liczba NK założona przez Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	0	1	1	0
Liczba NK założona przez Żandarmerię Wojskową	0	0	1	0

Podmiotem najczęściej wszczynającym procedurę Niebieskie Karty była Policja. Procedury najczęściej wszczynane były na skutek podejmowanych interwencji. Procedura Niebieskiej Karty (NK) jest kluczowym, interdyscyplinarnym narzędziem interwencyjnym, obligatoryjnie wpisanym w Standardy Ochrony Małoletnich, stąd też zauważalny wzrost NK przez podmioty uprawnione. Jednocześnie zwracano większą uwagę na przypadki przemocy wobec małoletnich oraz osób starszych, niepełnosprawnych, podejmując niezwłocznie działania interwencyjne.

Liczba podjętych działań przez ZI w stosunku do osób stosujących przemoc w latach 2022-2025.

Rok	2022	2023	2024	2025
Liczba złożonych wniosków do Prokuratury	54	47	129	97
Liczba złożonych wniosków do MKRPA	1	3	21	49

W 2025 r. Zespół Interdyscyplinarny skierował do Prokuratury Rejonowej 97 zawiadomień o podejrzeniu popełnienia przestępstwa z art 207kk, dotyczącego znęcania się psychicznego lub fizycznego nad osobą najbliższą, nieporadną ze względu na wiek, stan zdrowia, natomiast 77 zawiadomień dotyczyło podejrzenia stosowania przemocy wobec osób małoletnich, a 20 zawiadomień do prokuratury złożonych zostało na szkodę osób dorosłych nieporadnych ze względu na wiek.

W 2025 r. Zespół Interdyscyplinarny skierował 79 wniosków do Sądu o wgląd w sytuacje rodziny w związku z zagrożeniem dobra małoletnich dzieci, wnosząc o objęcie rodzin stałym nadzorem kuratora sądowego, zobowiązanie do współpracy z asystentem rodziny jak również do podniesienia kompetencji rodzicielskich poprzez udział w warsztatach. Wnioskowano także o obowiązanie do współpracy ze specjalistami tj. pedagogiem, psychologiem co miało spowodować poprawę funkcjonowania rodzin.

W związku z obowiązującym od 2020 r. przepisami, dotyczącymi natychmiastowego nakazu opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania oraz zakazu zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia funkcjonariusze policji na podstawie kwestionariusza szacowania ryzyka zagrożenia zdrowia i życia wydawali na okres 14 dni, z możliwością przedłużenia zakazu poprzez wniesienie wniosku do Sądu Rejonowego I Wydziału Cywilnego przez osobę doznającą przemocy. W 2025 r. tylko 4 rodziny zdecydowały się złożyć wniosek o przedłużenie nakazu/zakazu, który Sąd uwzględnił względem osoby stosującej przemoc (zakaz dot. powrotu do miejsca zamieszkania i kontaktu w miejscu zamieszkania osób doznających przemocy).

Liczba wydanych nakazów opuszczenia mieszkania i zakazów zbliżania w latach 2022-2025.

Rok	2022	2023	2024	2025
Nakaz opuszczenia mieszkania/ zakaz zbliżania	24	35	37	34

W 2025 r. monitoringiem w ramach procedury Niebieskie Karty objęto 323 rodziny, gdzie pracownicy w szczególności oceniali sytuację osób, wobec których była prowadzona procedura NK. Monitoring miał na celu ocenę stanu bezpieczeństwa w rodzinie jak również udzielenia kompleksowego wsparcia we skazanym okresie. W 19 przypadkach grupa diagnostyczno - pomocowa nie monitorowała środowiska z uwagi na zakończenie procedury z powodu braku zasadności podejmowania dalszych działań i niepotwierdzenia wystąpienia zjawiska przemocy.

Członkowie grupy diagnostyczno - pomocowej prowadzili rozmowy motywujące osoby stosujące przemoc do zaprzestania zachowań przemocowych i do podjęcia działań w celu udziału

w zajęciach korekcyjno – edukacyjnych. W związku z tym, iż w 87 rodzinach doszło do przemocy, gdzie osoba najbliższa znajdowała się pod wpływem alkoholu lub substancji psychoaktywnych składano wnioski do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w celu oceny sytuacji i podjęcia stosownych kroków wobec osoby uzależnionej lub pijącej ryzykownie.

Procedura NK z podziałem na płeć oraz liczbę dzieci objętych wsparciem w latach 2022-2025.

	Rok	2022	2023	2024	2025
Liczba osób objętych działaniami w ramach procedury Niebieskie Karty	Kobiety przed 60 r.ż.	160	165	281	309
	Mężczyźni	14	19	50	55
	Dzieci	70	107	219	223
	Łączna liczba osób	244	291	550	587

Liczba kobiet oraz dzieci doświadczających przemocy w rodzinie, objętych pomocą jest wciąż największa w stosunku do liczby mężczyzn doznających przemocy. W stosunku do ubiegłego roku odnotowano wzrost o 10% przemocy zarówno w stosunku do kobiet przed 60 rokiem życia jak i do mężczyzn. W stosunku do osób doznających przemocy wśród małoletnich liczba procentowa osób małoletnich doznających przemocy wzrosła o niecałe 2 %.

Zespół Przeciwdziałania Przemocy Domowej skierował do Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia dla osób doznających przemocy 11 osób, które skorzystały ze schronienia.

W zakresie podnoszenia kwalifikacji w 2025 r. członkowie zespołu uczestniczyli w szkoleniu dla Zespołów Interdyscyplinarnych z zakresu przeciwdziałania przemocy organizowanego przez Dolnośląski Ośrodek Polityki Społecznej, 4 członków Zespołu zdecydowało się ponownie wziąć udział w szkoleniu w celu podniesienia swojej świadomości i zwiększenia wiedzy z zakresu prawnego.

Członkowie grupy diagnostyczno - pomocowej w ramach podnoszenia kwalifikacji podnosili swoje kompetencje w zakresie pracy z osobami stosującymi przemoc jak również z osobami doznającymi przemocy. Specjalizację I stopnia w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej w roku sprawozdawczym uzyskał jeden pracownik socjalny działający w Zespole Przeciwdziałania

Przemocy Domowej organizowany przez Dolnośląski Ośrodek Polityki Społecznej. Członkowie grup diagnostyczno -pomocowych odbyli także szkolenie z podstaw prawnych prowadzenia procedury Niebieskie Karty oraz z psychologicznych aspektów pracy z osobą doznającą przemocy i osobą stosującą przemoc organizowanych przez Dolnośląski Ośrodek Polityki Społecznej.

5. Działalność Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia w Wałbrzychu został utworzony z dniem 1 maja 2013 r. Uchwałą Nr XLVI/437/2013 Rady Miejskiej Wałbrzycha. Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla osób doznających przemocy domowej w Wałbrzychu jest jednym z 38 na terenie Polski, a drugim na Dolnym Śląsku. Jest stacjonarną placówką pomocową świadczącą specjalistyczne poradnictwo dla osób doznających przemocy domowej. W sytuacji zagrożenia zdrowia i życia zapewnia schronienie dla 30 osób na okres do trzech miesięcy. Pomoc udzielana jest dla mieszkańców Wałbrzycha oraz województwa dolnośląskiego, w wyjątkowych sytuacjach udziela wsparcia osobom z terenu całego kraju.

Standard podstawowych usług świadczonych przez Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla osób doznających przemocy w rodzinie obejmuje:

1. zapewnienie schronienia osobie doznającej przemocy domowej oraz dzieciom pozostającym pod jej opieką, bez skierowania i bez względu na dochód, przez okres do trzech miesięcy z możliwością przedłużenia w przypadkach uzasadnionych sytuacją osoby doznającej przemocy domowej, w szczególności wynikającą z konieczności zapewnienia jej bezpieczeństwa
2. ochronę osoby doznającej przemocy domowej przed osobą stosującą przemoc domową:

- ✔ udzielanie natychmiastowej wszechstronnej pomocy w tym pomocy psychologicznej i prawnej oraz zorganizowanie niezwłocznie dostępu do pomocy medycznej w przypadku, gdy wymaga tego stan zdrowia osoby doznającej przemocy domowej,
- ✔ rozpoznanie sytuacji osoby doznającej przemocy domowej i ocena ryzyka w zakresie zagrożenia bezpieczeństwa tej osoby lub jej dzieci pozostających pod jej opieką,
- ✔ opracowywanie diagnozy dotyczącej sytuacji osoby doznającej przemocy domowej przebywającej w ośrodku oraz dzieci pozostających pod jej opieką,
- ✔ udzielanie wsparcia w formie specjalistycznego poradnictwa, w szczególności:
  - prawnego,
  - psychologicznego,
  - socjalnego,
  - medycznego,
- ✔ prowadzenie grup wsparcia oraz grup terapeutycznych,

- ✔ prowadzenie terapii indywidualnej ukierunkowanej na wsparcie osoby doznającej przemocy domowej oraz nabycie przez nią umiejętności ochrony przed osobą stosującą przemoc domową,
- ✔ zapewnienie dostępu do pomocy medycznej,
- ✔ ocenę sytuacji dzieci pozostających pod opieką osoby doznającej przemocy domowej na podstawie przeprowadzonego w tej rodzinie rodzinnego wywiadu środowiskowego,
- ✔ udzielanie konsultacji wychowawczych,
- ✔ opracowanie indywidualnego planu wsparcia i realizacja przy aktywnym udziale osoby doznającej przemocy domowej. Plan określa metody pracy z osobą doznającą przemocy domowej i działania ukierunkowane na wzmocnienie osoby doznającej przemocy domowej w pokonaniu trudnej sytuacji życiowej, a także czas ich realizacji, z uwzględnieniem potrzeb tej osoby oraz możliwości organizacyjnych ośrodka,
- ✔ zapewnienie całodobowego okresowego pobytu,
- ✔ zapewnienie pomieszczeń do spania,
- ✔ zapewnienie wspólnego pomieszczenia do pobytu dziennego z miejscem zabaw dla dzieci i miejsca do nauki,
- ✔ zapewnienie ogólnodostępnej łazienki wyposażonej w sposób umożliwiający korzystanie zarówno przez osoby dorosłe jak i dzieci,
- ✔ zapewnienie miejsca do prania i suszenia,
- ✔ zapewnienie ogólnodostępnej kuchni,
- ✔ zapewnienie pomieszczenia do przechowywania wózków dziecięcych,
- ✔ zapewnienie pomieszczenia do pracy indywidualnej z osobami doznającymi przemocy domowej.

W celu realizacji powyższych zadań Ośrodek zatrudniał w 2025 r. następującą kadrę, której kwalifikacje zostały określone w Rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 20 czerwca 2023 r. w sprawie standardu podstawowych usług świadczonych przez specjalistyczne ośrodki wsparcia dla osób doznających przemocy domowej oraz wymagań kwalifikacyjnych wobec osób zatrudnionych w tych ośrodkach:

- pedagoga,
- pracownika socjalnego,
- terapeutę,
- psychologa,
- prawnika.

W 2025 r. ze schronienia w Specjalistycznym Ośrodku Wsparcia w Wałbrzychu skorzystały **76** osób, **41** z terenu Wałbrzycha oraz **35** z terenu województwa dolnośląskiego.

Osoby przebywające w SOW w latach 2022-2025

Na terenie Wałbrzycha	2022 r.	2023 r.	2024r.	2025 r.
Kobiety	12	20	19	17
Mężczyźni	1	0	1	1
Dzieci	16	22	23	23
Liczba osób	**29**	**42**	**43**	**41**
Spoza Wałbrzycha	**2022 r.**	**2023 r.**	**2024 r.**	**2025 r.**
Kobiety	20	24	13	14
Mężczyźni	1	1	0	1
Dzieci	18	34	16	20
Liczba osób	**39**	**59**	**29**	**35**
Razem	**68**	**101**	**72**	**76**

Zarówno osoby dorosłe jak i dzieci zostały objęte wsparciem specjalistów. W 2025 r. przeprowadzono ogólnie **1873** oddziaływań wspierających dla mieszkańców SOW oraz klientów niezamieszkujących w hostelu. W tym oddziaływania psychologiczne do klientów niezamieszkujących SOW.

Wykaz prowadzonych oddziaływań wspierających dla klientów mieszkających w SOW w latach 2022-2025.

Nazwa oddziaływań	2022 r.	2023 r.	2024 r.	2025 r.
Oddziaływania psychologiczne	213	172	141	114
Oddziaływania pedagogiczne i socjalne	1226	1298	1058	929
Oddziaływania terapeutyczne	413	228	270	231
Oddziaływania prawne	414	400	348	340
Oddziaływania medyczne	68	101	43	41
RAZEM	**2334**	**2199**	**1860**	**1655**

Wykaz prowadzonych oddziaływań wspierających klientów zewnętrznych w SOW w latach 2022-2025.

Nazwa oddziaływań	2022 r.	2023 r.	2024 r.	2025 r.
Oddziaływania psychologiczne	27	33	36	13
Oddziaływania pedagogiczne i socjalne	12	23	62	104
Oddziaływania terapeutyczne	32	63	52	32
Oddziaływania prawne	49	58	50	34
Oddziaływania medyczne	0	0	29	35
RAZEM	**120**	**177**	**229**	**218**

- **oddziaływania psychologiczne.** Praca psychologa w SOW koncentruje się wokół sześciu głównych kierunków działań. Pierwszym z nich jest nawiązanie kontaktu z osobą doświadczającą przemocy albo świadkiem przemocy w sposób, który otwiera szansę na konstruktywną współpracę z tymi osobami. Psycholog, poprzez przeprowadzenie wywiadu z klientem i pracę z dostępną dokumentacją, zajmuje się także diagnozowaniem problemu przemocy w rodzinie.

Przeprowadzając diagnozę psychologiczną, psycholog ma na celu rozpoznanie potrzeb i zasobów klienta. Zastosowanie znormalizowanych narzędzi opinii psychologicznej, stosowanie ich zgodnie ze sztuką, wykorzystanie danych z obserwacji i przeprowadzonego wywiadu pozwala na opracowanie zaleceń do pracy dla całego zespołu specjalistów. Zindywidualizowane, elastyczne podejście do każdej z osób, daje szansę na dobranie takich metod pracy i propozycji działań, których wdrożenie daje największą szansę na poprawienie sytuacji życiowej osoby. Psycholog prowadzi również bieżące wsparcie psychologiczne, poradnictwo i działania terapeutyczne, monitoruje stan psychologiczny klientów, prowadzi konsultacje wychowawcze dla rodziców. Udziela konsultacji dzieciom – prowadzi obserwację, zajęcia o charakterze terapeutycznym, według zaobserwowanych, ale i zgłoszonych przez rodziców potrzeb. Przy czym należy podkreślić, że na interwencje zewnętrzne zgłaszały się osoby, które nie zdecydowały się na pobyt w Ośrodku.

Oddziaływania psychologiczne w latach 2022-2025.

Nazwa oddziaływań - stacjonarne	**2022 r.**	**2023 r.**	**2024 r.**	**2025 r.**
Nawiązanie kontaktu z ofiarą/ świadkiem przemocy w rodzinie	2	37	28	25
Udzielanie wsparcia psychologicznego i udzielanie konsultacji wychowawczych	156	106	97	71
Diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie	0	2	2	2
Przeprowadzanie diagnoz/ opinii psychologicznych	24	20	14	13
Prowadzenie terapii indywidualnej	0	0	0	0
Udzielanie konsultacji dzieciom	4	7	0	3
Nazwa oddziaływań – interwencja zewnętrzna	**2022 r.**	**2023 r.**	**2024 r.**	**2025 r.**
Nawiązanie kontaktu z ofiarą/ świadkiem przemocy w rodzinie	7	11	8	3
Udzielanie wsparcia psychologicznego i udzielanie konsultacji wychowawczych	19	22	28	13
Diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie	1	0	0	0
Przeprowadzanie diagnoz/ opinii psychologicznych	0	0	0	0
Prowadzenie terapii indywidualnej	0	0	0	0

Udzielanie konsultacji dzieciom	0	0	0	0

- **oddziaływania pedagogiczne i socjalne.** Do głównych zadań pedagoga oraz pracownika socjalnego należało prowadzenie oddziaływań edukacyjnych dla rodziców, zajęć z dziećmi, prowadzenie poradnictwa zawodowego, przeprowadzanie wywiadów środowiskowych, przygotowywanie diagnozy rodzinnej, rozpoznawanie sytuacji rodziny oraz jej zasobów umożliwiających wyjście z kryzysu, nawiązywanie współpracy z instytucjami zajmującymi się przeciwdziałaniem przemocy domowej oraz innymi instytucjami pomocy społecznej, udzielanie poradnictwa socjalnego i rodzinnego, a także konsultacji wychowawczych. Ponadto pracownik socjalny prowadził dla mieszkańców hostelu **warsztaty edukacyjno-informacyjne,** w których **w 2025 r** uczestniczyło 19 osób**,** dotyczące min. rozwijania umiejętności ochrony w sytuacja zagrożenia, instytucji pomocowych - czym się zajmują jak działają, różnych aspektów przemocy, samopomocy czy motywowania siebie do zmiany. Po zajęciach uczestnicy otrzymywali poradnik/broszurę dotyczącą możliwości rozwiązania problemów i podejmowania działań samopomocowych przy pomocy właściwych instytucji państwowych oraz organizacji społecznych. W 2025 r. w ramach pedagogizacji grupowych przeprowadzono z klientami SOW **warsztaty wychowawczo-edukacyjne, w których uczestniczyło 14 osób.** Tematyką zajęć było min.: ustalanie granic i zasad, przemoc wobec dzieci - konsekwencje, współdziałanie, kary i nagrody, aktywizacja ruchowa dzieci najmłodszych, komunikacja z nastoletnimi dziećmi, normowanie planu dnia, podnoszenie kompetencji rodzicielskich, umiejętności dotyczące opieki i pielęgnacji dzieci, uczenie rozwiązywania trudności w codziennym życiu, utrwalanie norm i zasad funkcjonujących w świecie społecznym, wzmacnianie pozytywne, dbanie o zdrowie w tym psychiczne dzieci.

Oddziaływania pedagogiczne i socjalne w latach 2022 – 2025.

Nazwa oddziaływań -przyjęcia stacjonarne	2022r.	2023 r.	2024 r.	2025 r.
Ocena sytuacji rodziny oraz dziecka (w tym diagnoza przemocy)	29	39	**50**	**51**
Pedagogizacja	192	240	158	132
Poradnictwo zawodowe/rodzinne	152	124	116	114
Wywiady środowiskowe	29	41	26	28
Rozmowy dot. Bieżącej sytuacji (w tym konsultacje, praca socjalne)	467	357	476	398
Konsultacje z instytucjami (MOPS,	110	169	125	104

Sąd , Szkoły, Policja)				
Indywidualny plan wsparcia	28	39	23	26
Zespół okresowej oceny sytuacji	133	110	84	82
RAZEM ODDZIAŁYWAŃ	**1140**	**1119**	**1058**	**935**
Nazwa oddziaływań - interwencja zewnętrzna	**2022 r.**	**2023 r.**	**2024 r.**	**2025 r.**
Ocena sytuacji rodziny oraz dziecka w tym diagnoza przemocy)	12	8	18	28
Pedagogizacja	0	0	0	4
Poradnictwo zawodowe/rodzinne	0	16	18	28
Wywiady środowiskowe	0	0	0	0
Rozmowy dot. Bieżącej sytuacji (w tym konsultacje, praca socjalne)	6	16	18	27
Konsultacje z instytucjami (MOPS, Sąd, Szkoły, Policja)	0	6	8	14
Indywidualny plan pomocy	0	0	0	0
Zespół okresowej oceny sytuacji	0	0	0	0
RAZEM ODDZIAŁYWAŃ	**18**	**46**	**62**	**101**

W 2025 r. odbyły się **96 zespoły okresowej oceny sytuacji.** W skład zespołu SOW wchodzą: terapeuta, psycholog, pracownik socjalny, pedagog, dyrektor. Na zespoły zapraszani są również pracownicy MOPS: asystenci, pracownicy socjalni oraz kuratorzy sądowi. W 2025 r. pracownik socjalny oraz pedagog przeprowadzili **29 diagnoz przemocy domowej**. Łączna ilość oddziaływań pedagogicznych i socjalnych w **2025 r. - 1036.**

- **oddziaływania terapeutyczne.** Terapeuta prowadził terapię indywidualną i grupy terapeutyczne dla osób dorosłych zgłaszających się do Ośrodka, ponadto udzielał konsultacji wychowawczych, prowadził grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie. W 2025r. - w terapii uczestniczyło 29 mieszkańców SOW (łącznie 231 spotkań w terapii indywidualnej oraz 26 w grupach terapeutycznych). Terapeuta wykorzystuje w pracy z klientami terapię TSR- terapia krótkoterminowa skoncentrowana na rozwiązaniu oraz terapię poznawczą MBTC opartą na uważności, terapię akceptacji i zaangażowania ACT.

W 2025 r. prowadzona była grupa wsparcia dla mieszkanek SOW. Odbyło się **26** spotkań. Prowadzono również grupę terapeutyczną – odbyło się **26** spotkań**. Łączna ilość oddziaływań terapeutycznych – 315.**

Oddziaływania terapeutyczne w SOW w latach 2022-2025

Nazwa oddziaływań-przyjęcia stacjonarne	**2022 r.**	**2023 r.**	**2024 r.**	**2025 r.**
Terapia indywidualna (spotkania)	312	172	184	231
Terapia grupowa (spotkania)	13	20	21	26
Terapia dla rodziców (spotkania)	38	32	23	26
RAZEM	363	224	228	283
Nazwa oddziaływań- interwencja zewnętrzna	**2022 r.**	**2023 r.**	**2024 r.**	**2025r.**
Terapia indywidualna (spotkania)	32	63	42	32
Terapia grupowa (spotkania)	0	0	0	0
Terapia dla rodziców (spotkania)	0	0	0	0
RAZEM	**32**	**63**	**42**	**32**

- oddziaływania prawne - do zadań prawnika należało udzielanie porad prawnych z zakresu prawa karnego, rodzinnego, cywilnego, administracyjnego osobom zgłaszającym się do Ośrodka. W ubiegłym roku ze wsparcia prawnika korzystały osoby zamieszkujące SOW oraz mieszkańcy Wałbrzycha i województwa dolnośląskiego.

Oddziaływania prawne w latach 2022-2025

Nazwa oddziaływań- przyjęcia stacjonarne	**2022 r.**	**2023 r.**	**2024 r.**	**2025 r.**
Porady prawne/konsultacje	270	310	280	266
Zawiadomienia	15	18	8	13
Inne pisma/ pozwy	80	72	60	61
RAZEM	**365**	**400**	**348**	**340**

Nazwa oddziaływań- interwencja zewnętrzna	2022 r.	2023 r.	2024 r.	2025 r.
Porady prawne/konsultacje	31	36	35	22
Zawiadomienia	3	3	2	2
Inne pisma/ pozwy	15	19	13	10
RAZEM	**49**	**58**	**50**	**34**

- **oddziaływania medyczne -** na podstawie porozumienia współpracowano z Niepublicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej „Piaskowa Góra". Ośrodek kierował klientki spoza Wałbrzycha wraz z dziećmi na wizyty kontrolne, otrzymywał wsparcie pielęgniarek oraz położnych. Klientki z Wałbrzycha, mimo propozycji wsparcia korzystały najczęściej z pomocy swoich przychodni rejonowych.

Ponadto klienci SOW korzystali ze wsparcia psychiatrów w Poradni Zdrowia Psychicznego ul. Batorego 4, Przychodni „Anima" oraz „Cogito" (**6** osób) oraz w Poradni Terapii Uzależnień w Świebodzicach (**1** osoba).

Oddziaływania medyczne w latach 2022-2025.

Nazwa oddziaływań	Klienci SOW	Klienci SOW spoza terenu Wałbrzycha	Łącznie
2022 r.			
Porady medyczne	29	39	68
2023 r.			
Porady medyczne	42	59	101
2024 r.			
Porady medyczne	43	29	72

2025r.			
Porady medyczne	41	35	76

W 2025 r. Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 20 czerwca 2023 r. w sprawie programów korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową prowadził oddziaływania korekcyjno - edukacyjne dla stosujących przemoc domową. SOW prowadził edycję dla osób stosujących przemoc wobec dorosłych oraz osób stosujących przemoc wobec dzieci.

W 2025 r. odbyły się 2 edycje programu oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych.:

- I edycja Programu korekcyjno-edukacyjnego dla dorosłych osób stosujących przemoc domową wobec dorosłych członków rodziny realizowana była w terminie 17.03.2025 r. – 30.06.2025 r. Przystąpiło do programu – 17 osób (3 kobiety, 14 mężczyzn), ukończyło 7 osób (3 kobiety i 6 mężczyzn).
- II edycja Programu korekcyjno-edukacyjnego dla dorosłych osób stosujących przemoc domową wobec dorosłych członków rodziny realizowana była w terminie 03.11.2025 r. – 22.12.2025 r. Przystąpiło do programu – 15 osób (6 kobiet, 9 mężczyzn), ukończyło 13 osób (4 kobiety i 9 mężczyzn).

Z uwagi na charakter ośrodka, mający na celu izolację od osoby stosującej przemoc domową, Program realizowany jest w budynku wspólnoty mieszkaniowej, przy ul. Aleja Podwale 1 w Wałbrzychu.

Tematyka zajęć obejmowała:

- powstrzymanie osoby stosującej przemoc w rodzinie przed dalszym stosowaniem tej przemocy,
- rozwijanie umiejętności samokontroli i współżycia w rodzinie,
- kształtowanie umiejętności w zakresie wychowywania dzieci bez używania przemocy w rodzinie,
- uznanie przez osobę stosującą przemoc w rodzinie faktu stosowania tej przemocy,
- zdobycie i poszerzenie wiedzy na temat mechanizmów powstawania przemocy w rodzinie,
- zdobycie umiejętności komunikowania się i rozwiązywania konfliktów w rodzinie bez stosowania przemocy.

Program prowadzony był w formie indywidualnych i grupowych oddziaływań korekcyjno–edukacyjnych (60 godzin zajęć), które rozpoczęły proces zmian postaw i zachowań przemocowych.

Ponadto SOW przeprowadził oddziaływania psychologiczno-terapeutyczne dla osób, które w latach wcześniejszych ukończyły Program Korekcyjno-Edukacyjny dla Osób Stosujących Przemoc Domową. W 2025 r. w terminie 19.03.2025 r. – 25.05.2025 r. odbyła się jedna edycja programu oddziaływań psychologiczno-terapeutycznych, 40 godzin zajęć grupowych, w których udział wzięło 12 osób (11 mężczyzn, 1 kobieta), ukończyło 7 osób (7 mężczyzn).

W 2025 r. pracownicy SOW prowadzili współpracę z MOPS w Wałbrzychu w celu omówienia prowadzonych oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową.

W ofercie SOW dla chętnych osób znajduje się cykl spotkań Grup Wsparcia dla osób doznających przemocy domowej, dla osób z zewnątrz (przy współpracy z MOPS Wałbrzych) 2 x w miesiącu.

W styczniu 2025 r. na zaproszenie Zespołu Interdyscyplinarnego w Starych Bogaczowicach specjaliści SOW (2 osoby) przeprowadzili szkolenie dla pracowników OPS i ZI – „Praca z osobą stosującą przemoc. System pomocy poszkodowanym oraz przedstawienie oferty SOW.

W lutym 2025 r. SOW uczestniczył w spotkaniu dla przedstawicieli Specjalistycznych Ośrodków Wsparcia w Ministerstwie ds Równości w Warszawie.

W marcu 2025 r. udział w Konferencji Miasta Wyzwań na zaproszenie Miasta Wałbrzych i Związku Miast Polskich.

W kwietniu 2025 r. specjaliści SOW na zaproszenie IV Liceum w Wałbrzychu uczestniczyli w konsultacjach dedykowanym uczniom szkoły oraz rodzicom (wsparcie w kryzysie emocjonalnym).

W czerwcu 2025 r.:

- zorganizowano Dzień Dziecka we współpracy z Zespołem Szkół Politechnicznych „Energetyk” w Wałbrzychu oraz Centrum Wsparcia Socjalnego.
- przeprowadzono szkolenia dla grona pedagogicznego IV LO w Wałbrzychu. Tematyka – Rozpoznawanie symptomów krzywdzenia, pokonywanie własnych oporów w reagowaniu na krzywdzenie. Przemoc rówieśnicza. System pomocy poszkodowanym – przedstawienie oferty SOW.

W lipcu 2025 r.:

- Udział w „Kampanii Ławkowej” we współpracy z MOPS Wałbrzych.
- Impreza Integracyjna w Centrum Wsparcia Socjalnego – rozpoczęcie lata.

We wrześniu 2025 r.:

- Kampania "Ciszej bez krzyku" we współpracy z MOPS Wałbrzych.
- Udział w marszu wsparcia „Trzymamy Cię” we współpracy z MOPS Wałbrzych

W październiku 2025 r. - udział w dwudniowej 22 Ogólnopolskiej Konferencji „Dzieciństwo bez przemocy” w Muzeum Polin w Warszawie.

W listopadzie 2025 r. współorganizacja 35 lecia Pomocy Społecznej. Konferencja i gala pod patronatem Prezydenta Miasta Wałbrzycha.

W grudniu 2025 r.:

- Pracownicy SOW uczestniczyli we wspólnym Milczącym „Marszu Białej Wstążki” w ramach Kampanii „16 dni przeciw przemocy” we współpracy z MOPS Wałbrzych.

- Udział w konferencji „20 lat ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej" w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów w Warszawie.
- Uczestnictwo w spotkaniu z okazji Światowego Dnia Wolontariusza w ramach współpracy na zaproszenie Zespołu Szkół Politechnicznych „Energetyk" w Wałbrzychu.

W 2025 r. w SOW zostały prowadzone regularne zebrania pracowników (49 spotkań) w celu poprawy jakości pracy, współpracy, komunikacji i superwizji.

W 2025 r. pracownicy SOW uczestniczyli w szkoleniach oraz podnosili kwalifikacje w trakcie studiów podyplomowych:

- Podstawy prawne działania Zespołu Interdyscyplinarnego oraz prowadzenia procedury Niebieskie Karty.
- Konferencja – II Ogólnopolski Kongres pracowników pomocy społecznej, dziecko w systemie pomocy społecznej – 2 osoby.
- Warsztat – „Wykorzystanie Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach w pracy z dzieckiem wymagającym wsparcia".
- Szkolenie: „Jak rozpoznać dziecko, wobec którego stosowana jest przemoc".
- Szkolenie: „Skuteczne metody terapii uzależnień na miarę XXI wieku." - 4 osoby.
- Szkolenie: „Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach (TSR) w pracy z zaburzeniami osobowości".- 2 osoby.
- Webinar: „Kwestionariusz szacowania ryzyka zagrożenia dla życia lub zdrowia dziecka – zapewnienie dziecku ochrony w związku z przemocą domową". Kancelaria Prezesa Rady Ministrów.
- Webinar: Pierwsza pomoc psychologiczna.
- Konferencja "Nowe Wyzwania Pomocy Społecznej - 35 usług na XXXV – lecie" – 2 osoby.
- Szkolenie: „Interpelacje i zapytania radnych w obowiązującym systemie prawnym".
- Superwizja dla trenerów programów korekcyjno-edukacyjnych i psychologiczno - terapeutycznych – 2 osoby.
- Szkolenie online – „Hejt w szkole - jak przeciwdziałać przemocy werbalnej".
- Szkolenie - J"ak rozpoznać dziecko, wobec którego stosowana jest przemocy" – 2 osoby.
- Szkolenie – „Nowy model pracy z osobami doznającymi przemocy oraz ochrona dziecka w procedurze Niebieskie Karty, Kwestionariusz szacowania ryzyka – wskazówki praktyczne" - 3 osoby.
- Szkolenie – „Terapia lęku, załamania nerwowego i wyczerpania emocjonalnego".
- Szkolenie – „Pułapki diagnostyczne w praktyce psychologicznej - trudności, dylematy, praktyczne rozwiązania".
- Szkolenie - „Diagnoza i terapia traumy u dzieci i młodzieży".
- Szkolenie - „Bajkoterapia jako metoda wsparcia dzieci z traumą, lękiem i zaburzeniami więzi".

- Szkolenie – „Dziecko w rodzinie przemocowej – jak nie przegapić alarmujących sygnałów”.
- Udział w Konferencji "Pierwsza pomoc emocjonalna – jaki wspierać młodzież w kryzysie emocjonalnym. Rola dorosłych w zapobieganiu i pomaganiu”.
- Udział w 22 Konferencji Dajemy Dzieciom Siłę "Dzieciństwo bez przemocy".
- Udział w Konferencji "20- lecie ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej" w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów.
- Ukończone studia podyplomowe Terapeuta rodzinny/Poradnictwo rodzinne psychologiczno-pedagogiczne. Profilaktyka i terapia systemów rodzinnych.
- Kontynuacja studiów podyplomowych – Socjoterapia.
- Szkolenie: „Dziecko w rodzinie przemocowej”.
- Szkolenie p/poż wszystkich pracowników SOW.

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia w Wałbrzychu systematycznie współpracuje z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Wałbrzychu, w szczególności z Działem Profilaktyki oraz Centrum Wsparcia Socjalnego, Ośrodkami Pomocy Społecznej, Zespołami Interdyscyplinarnymi oraz Ośrodkami Interwencji Kryzysowej z terenu Dolnego Śląska oraz Przychodniami Zdrowia, Sądami, Kuratorami, Prokuraturą oraz Policją, z Oddziałem Psychiatrycznym Specjalistycznego Szpitala im. dra A. Sokołowskiego, Szkołami i Przedszkolami.

Podsumowanie i efekty pracy.

Realizowane działania w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej mają charakter kompleksowy i długofalowy, a ich nadrzędnym celem jest zwiększenie bezpieczeństwa oraz poprawa funkcjonowania osób i rodzin dotkniętych przemocą. Kluczowym elementem jest podnoszenie świadomości społecznej dotyczącej przyczyn i konsekwencji przemocy domowej, a także promowanie konstruktywnych, pozbawionych przemocy metod wychowawczych. Równocześnie rozwijane są działania profilaktyczne skierowane do różnych grup społecznych, co sprzyja zwiększeniu ich dostępności i skuteczności.

W codziennej pracy realizowane jest specjalistyczne wsparcie ukierunkowane na pomoc osobom doświadczającym przemocy w wychodzeniu z kryzysu oraz poprawie ich sytuacji życiowej. Działania obejmują również osoby stosujące przemoc oraz świadków, co umożliwia wieloaspektowe i interdyscyplinarne podejście do problemu oraz zwiększa efektywność podejmowanych interwencji.

Wprowadzenie w bieżącym roku Standardów Ochrony Małoletnich przed krzywdzeniem w Specjalistycznym Ośrodku Wsparcia wzmocniło działania profilaktyczne i interwencyjne, podnosząc jakość udzielanej pomocy. Istotnym elementem pracy są także cykliczne spotkania

zespołu specjalistów, które sprzyjają wymianie informacji, analizie przypadków oraz wypracowywaniu spójnych strategii wsparcia dla klientów Ośrodka.

Stałe podnoszenie kwalifikacji pracowników przekłada się na wzrost skuteczności realizowanych zadań, lepsze radzenie sobie z wyzwaniami zawodowymi oraz wyższą jakość świadczonych usług. Największe efekty osiągane są dzięki ścisłej współpracy pomiędzy instytucjami zaangażowanymi w przeciwdziałanie przemocy domowej, co pozwala na budowanie spójnego, wielopoziomowego systemu wsparcia.

Wnioski, podsumowanie zadań z realizacji Gminnego Programu oraz rekomendacje.

Realizacja Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej skupia się na zwiększeniu dostępności pomocy oraz podnoszeniu świadomości społecznej w zakresie przeciwdziałania i reagowania na przemoc.
Kluczowe obszary objęte w sprawozdaniu za rok 2025 obejmują:

- **Wsparcie bezpośrednie:** realizacja procedur **Niebieskie Karty**, udzielanie specjalistycznego poradnictwa oraz funkcjonowanie grup diagnostyczno-pomocowych.
- **Działania edukacyjne:** prowadzenie szkoleń, warsztatów, pogadanek orz działań profilaktyki środowiskowej dla mieszkańców Wałbrzycha, w szczególności dla dzieci i młodzieży oraz warsztaty kompetencji wychowawczych dla rodziców.
- **Podnoszenie kompetencji:** szkolenia dla pracowników instytucji pomocowych z zakresu praktycznych aspektów pracy i zmian w prawie.
- **Profilaktyka:** Kolportowanie materiałów informacyjnych i organizacja kampanii uwrażliwiających na problem przemocy.

Rekomendacje na 2026 rok:

- Podnoszenie poziomu wiedzy mieszkańców Wałbrzycha w zakresie przeciwdziałania przemocy.
- Zapewnienie profesjonalnej pomocy specjalistów zarówno osobom stosującym jak i doświadczającym przemocy domowej, ze szczególnym uwzględnieniem krzywdzonych dzieci.
- Podnoszenie kompetencji zawodowych pracowników służb i instytucji zajmujących się działaniami w obszarze przeciwdziałania przemocy poprzez uczestnictwo w szkoleniach, warsztatach, konferencjach, seminariach oraz organizowanie superwizji dla osób pracujących ze sprawcami i ofiarami przemocy domowej.
- Profilaktyka przemocy domowej powinna być skierowana szczególnie do dzieci i młodzieży.

- Edukowanie rodziców, opiekunów prawnych, rodziców zastępczych w zakresie budowania relacji z dzieckiem bez przemocy opartej na miłości, szacunku i poprawnej komunikacji.
- Promowanie postaw społecznych wolne od przemocy. Prowadzenie spotkań edukacyjnych z mieszkańcami, dostarczanie jak najwięcej materiałów informacyjno – edukacyjnych z zakresu profilaktyki przemocy zarówno w formie papierowej jak i elektronicznej.
- Kontynuowanie i rozwijanie partnerskiej współpracy między instytucjami realizującymi zadania z zakresu profilaktyki przemocy poprzez włączanie przedstawicieli Zespołu Interdyscyplinarnego w kampanie i programy społeczne, generowanie nowych przedsięwzięć i działań kierowanych do mieszkańców Wałbrzycha.